

VODNJAN Festival lavande - Zdravlje i ljepota

Mediteransko podneblje bogato je aromatičnim i ljekovitim biljem, samo ga trebamo naučiti koristiti



Geranij je fantastičan za regulaciju šećera u krvi, menta umiruje, ružmarin pojačava cirkulaciju, a kadulja regulira tjelesnu temperaturu

priliku uživati u posebno pripremljenim jelima s ljekovitim biljkama poput pohanih kadulja i firiola. Također su kušali čajeve s okusima ružmarina, mente, melise, geranija, kadulje i ružmarina. Potom su obišli nasade lavande i drugog

aromatičnog bilja, provjerili kako funkcioniraju proizvodni pogon i laboratorij za izradu kozmetičkih proizvoda i dodataka prehrani na bazi prirodnih sastojaka.

Dobro znamo da mediteransko podneblje ima mnoge prednosti, a

jedna od njih je bogatstvo aromatičnog bilja. No, zanimljivo je bilo čuti blagotvorna i ljekovita svojstva svake biljke koja raste u našem okruženju, od kojih mnoge i sponzorno raste. Orlić Baštin, voditeljica proizvodnje koja iz sebe ima dva-

desetogodišnju karijeru, prisutne je educirala o značaju ljekovitih biljaka koje se uzgajaju u stakleniku u Svijetu biljaka, ali i u aromatičnom vrtu. Na primjer, geranij je fantastičan za regulaciju šećera u krvi, menta umiruje, ružmarin pojačava

Svako je kući ponio nekoliko biljčica

NAPISALA I SNIMILA DORJA MOHOROVIĆ

Nalazimo se na brdu Svetog Franje, zaštitnika ekologija koji je liječio ljude biljkama i naučio ih kako ih koristiti. Kroz povijest, Vodnjan je u 13. stoljeću imao bolnicu s 300 kreveta i pet biljnih ljekarni. Ljudi su ovdje preživjeli kuga. Postoji podatak da je svega sedmero ljudi ostalo živo u Puli, svi su dolazili na liječenje u Vodnjan. U znak zahvalnosti, ljudi su kroz povijest izgradili 49 crkvića na području Vodnjana, ispričala je direktorica Svijeta biljaka Dubravka Orlić Baštin na jučerašnjem Festivalu Lavande - Zdravlje i ljepota.

Bogatstvo Mediterana

U vodnjanski Svijet biljaka stiglo je, ponajviše iz Zagreba, sezdesetak obrtnika, djelatnika farmaceutske industrije i ljubitelja bilja. U sklopu događaja kojeg je organizirala Dubravka Sepek, vlasnica tvrtke SHAPETI, posjetitelji su imali



Svijet biljaka u Vodnjanu



Vesela grupa u Vodnjanu



Ova zemlja je prepuna i prebogata prirodne medicine. Osobno sam do sad voljela lavandu, no sada sam čula benefite i kadulje i smreke, a iznenađenje mi je buhač koji se koristi protiv insekata

Anka Jurišić Kvesić

cirkulaciju, a kadulja regulira tjelesnu temperaturu. Kroz godine su u Svijetu biljaka, kategorizirali svoje proizvode i osmislili četiri brendove - Fitoaroma, RosaVita, Lisa Verde i Aromasept.

Ružmarinska kiselinna

Tijekom događaja, istaknuta je važnost ružmarinske kiseline, naj-snažnijeg antioksidansa, koja je 50 puta jača od vitamina C i 10 puta od vitamina E. Proizveli su Mediru, zdravi napitak napravljen od ružmarinske kiseline i meda i druge biljne ekstrakte, a koji služi za prevenciju bolesti.

Umjesto vode, možete popiti ekstrakt biljaka, primjerice



Pohani koromač

kada si mi sami možemo pripremiti namaze, svi imamo mikserne doma, kaže Orlić Baštin, napominjujući da je to i mnogo zdravija opcija. Dodaje i da svako u svom vrtu može imati kadulju koja je jako ljekovita i lovor koji je najjači dezinficijens.

Zašto ne imati na balkonu mali vrt začinskog i ljekovitog bilja? Ne treba puno, jedna, dvije graničice. Svako jutro je dobro popiti i čašu čaja od geranija, pa se može doći i do druge biljne ekstrakte, a koji služi za prevenciju bolesti.

Umjesto vode, možete popiti ekstrakt biljaka, primjerice

Umjesto vode, možete popiti ekstrakt biljaka, primjerice

Obilasci biljnog raja

Dubravka Orlić Baštin, direktorica tvrtke Svijet biljaka, kaže da bi voljela da organizirane posjete njihovom vodnjanskom biljnom raj u još jedna od njihovih ponuda. Ljudi vole doći vidjeti gdje se ti proizvodi rade, uvjeriti se da to nije samo prazna priča, već da iza toga stoji stručna ekipa. Svemu se vrlo sudičano pristupa. Dolazi nam mnogo turista koje upoznajem na sajmovima, dolaze nam djeca iz škola i vrtića. Suradujemo i s udruhom Zelena u Pazinu gdje smo pokrenuli projekt sadnje čempresa i pinjola, kaže Orlić Baštin.

lavandu, no sada sam čula benefite i kadulje i smreke, a iznenađenje mi je buhač koji se koristi protiv insekata, kaže Jurišić Kvesić.

Obogaćivanje ponude

Organizatorica Sepek koja dugi niz godina suraduje sa Svijetom biljaka, distribuira njihove proizvode i organizira kongrese i predavanja, govori nam da je na ovo događanje pozvano puno malih obrtnika koji žele obogatiti svoju ponudu s novim saznanjima o biljkama.

Covjek može mnoge tegobe izliječiti ili spriječiti tim putem. Svi mi težimo prirodi i starim receptima koje su radile naše bake, smatra Sepek.

Medu prisutnima bili su i Nina Ksrylych, supruga vjelesponalnika Ukrajine, Inna Shevchenko, supruga vjelesponalnika Irske, Marija Jurišić, čuvarica ukrajinske tradicije u Hrvatskoj i Marija Mašleško, predsjednica ukrajinske zajednice u Zagrebu.